



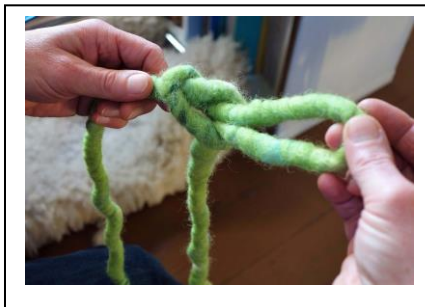
## Fingerhäkeln:

<b>Zielgruppe:</b>	Anfänger
<b>Altersgruppe:</b>	ab 5 Jahren
<b>Gruppengröße:</b>	wenigen gesondert zeigen, anschließend ist die Gruppengröße beliebig
<b>Technik:</b>	Häkeln mit einem Faden
<b>Zeit:</b>	keine Vorbereitungen Häkeln ist unendlich
<b>Platzbedarf:</b>	Sitzgelegenheit für jede Person
<b>Material:</b>	Restgarne, Lieblingsgarne
<b>Werkzeug:</b>	die eigenen Finger, beider Hände
<b>Abschlussarbeiten:</b>	Knoten
<b>Helfer:</b>	nicht nötig
<b>Kontext:</b>	Resteverwertung, Fadenspielbedarf, Häkelnadel vergessen Es entstehen dicke Garne, die weiterverwebt werden können oder gleich als Puppenkleiderkordel, Pferdeleine und für die Erwachsenen als Gardinenband usw. Verwendung finden
<b>Fertiges Produkt:</b>	Pferdeleine, Reißverschlussband, Webgarn, Weiterverwenden zum Weben oder Armstricken. Fadenspielband (1,4 – 1,8m)
<b>Erfahrungen, Tipps, Tricks:</b>	dickes Garn anbieten Vormachen ohne viel Text, Kinder ahmen nach, Erwachsene benötigen sehr langsame Bewegungen Schlaufen nicht zu festziehen Sprüche und Verse können Rhythmus geben und verstärken Rechts- Linkscoordination, Überkreuzbewegungen, auch Knie und evtl. Füße können eingesetzt werden, der entstehende Rhythmus trägt, beruhigt
<b>Varianten:</b>	Häkeln mit zwei Fäden – sprich Dünteln Es können mehrere Fäden als ein dicker Faden verwendet werden.

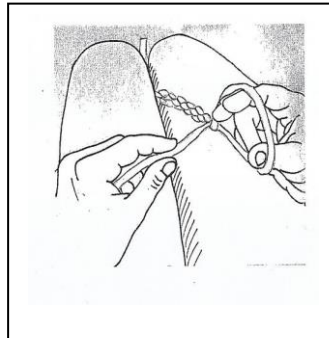
## Häkeln:



Anfangsschleife schlagen, Fadenanfang zwischen die Knie klemmen



Mit Daumen, Zeige – und Mittelfinger den Arbeitsfaden durch die Schleife holen, neue Schleife bilden, die linke Hand gibt nur ausreichend Faden her und zieht die Schleife auf gleichmäßige Größe.



Es entsteht mit ein bisschen Übung eine kleine gleichmäßige Hin- und Herbewegung, immer über die Mitte. Linkshänder arbeiten gegengleich. Wird der gehäkelte Faden zu lang, wird er zwischen die Knie oder unter den Fuß geklemmt.

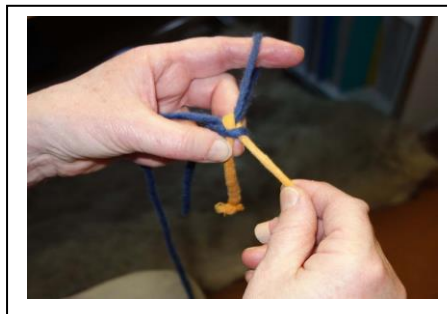
## Variante mit zwei Fäden - Dünteln:



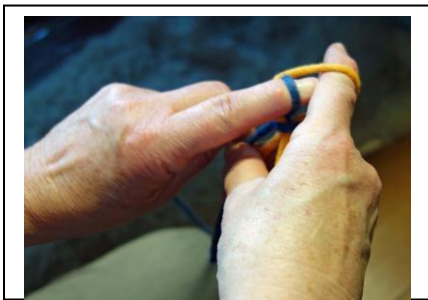
Die linke Hand hat die Anfangsschlinge auf dem Zeigefinger und fasst mit Daumen und Mittelfinger den Anfangsknoten. Der zweite Faden wird dazu genommen und auch von den Fingern gehalten. Mit je den Ringfingern und kleinen Fingern werden die Arbeitsfäden straff gehalten.



Der rechte Zeigefinger geht in der gleichen Richtung in die linke Schlaufe, holt sich den Faden durch als neue Schlaufe, zieht den linken Finger aus der linken Schlaufe und zieht diese fest.



Der Anfangsknoten bzw. entstehende Häkelfaden wird von der rechten Hand übernommen



Nun sticht der linke Zeigefinger in die Schlaufe so, dass wieder beide Finger in die gleiche Richtung liegen, holt den Faden zur Schlaufe durch die rechte Schlaufe. Der rechte Zeigefinger wird auf der rechten Schlaufe gezogen und diese wird festgezogen. Und immer so weiter.



Macht viel Spaß, rechts und links sind gleichberechtigt tätig.